

Queridas familias y deportistas del Club natación Easo:

Con la intención de minimizar al máximo el riesgo de contagio de COVID19 durante la realización de las actividades del Club, se propone el siguiente protocolo que deberá respetarse durante los entrenamientos y actividades del Club. Así mismo, se respetarán las normas y medidas de seguridad adoptadas por Donostia Kirola para el uso de las instalaciones municipales que se pueden consultar en el siguiente enlace: <https://www.donostia.eus/kirola/es/ver/covid-19-1>

## **PROTOCOLO DE SEGURIDAD COVID19**

### **RESPONSABLE DE SALUD COVID19**

**SARA ALONSO // 630 984 300**

## **TITULO I - DEL ACCESO Y SALIDA A LA PISCINA**

### **1.1 ENTRADA**

Es obligatorio el uso del gel a la entrada del polideportivo.

Los deportistas entrarán en la piscina en bañador y con la mascarilla puesta. El acceso se realizará por la puerta situada mas a la izquierda (piscina grande calle 1).

En la entrada hay colocada una alfombra con material desinfectante.

### **1.1. SALIDA**

El entrenador irá haciendo salir a los deportistas de manera escalonada. La salida se realizará por la calle 8 de la piscina grande y con la mascarilla puesta.

### **1.3 USO DE LOS VESTUARIOS, TAQUILLAS Y DUCHAS**

Se recomienda minimizar el uso de vestuarios y sus duchas que se podrán utilizar siguiendo las normativas de la instalación. La ropa se guardará en las taquillas y no se permite la entrada en la zona de piscinas con mochilas, ropa, etc...

Es obligatorio ducharse antes de meterse al agua en las duchas habilitadas para ello en la zona de baño.

#### 1.4 MASCARILLAS

Recomendamos que cada deportista traiga una bolsa ZIP o caja para su mascarilla.

## TITULO II - MATERIAL DE ENTRENAMIENTO

### 2.1 MATERIAL

Cada deportista deberá tener su propio material en una bolsa de red con su nombre en el almacén de la piscina habilitado para ello. Así mismo, cada elemento del material deberá ir marcado con el nombre del deportista.

**No se permitirá compartir el material.**

### 2.2 DESINFECCIÓN

El material de cada deportista se guardará en el almacén tras ser desinfectado después de su uso. El material del Club de uso general (ej: balones) se desinfectará cada vez que haya un cambio de grupo.

### 2.3 SISTEMAS Y PRODUCTOS

También se procederá a la desinfección del suelo (playa y bordes de piscina) con desinfectante especial para Covid19, Desinbac DS HA, (homologado por el ministerio de Sanidad), y no tóxico. Para ello usaremos un fumigador manual, Matabi super green.

La fumigación se hará cada vez que termina/empieza un grupo.

## TITULO III - MECÁNICA DE ENTRENAMIENTOS

### 3.1 TOMA DE TEMPERATURA Y ASISTENCIAS

Cada entrenador anotará las asistencia de sus deportistas a diario. Los entrenadores realizarán un control de temperatura antes del inicio del entrenamiento. No permitiendo entrenar a nadie que tenga una temperatura superior a 37° dato que quedará reflejado en el parte de asistencia.

### 3.2 GRUPOS

Los entrenadores tendrán un máximo de 9 deportista por grupo de trabajo y se ordenarán las dinámicas de entrenamiento de tal forma que se cumpla esta norma.

### **3.3 ENTRENAMIENTO EN AGUA**

Los deportistas mantendrán una distancia prudencial en el agua evitando en lo posible el contacto directo.

### **3.4 ENTRENAMIENTO EN SECO**

Los deportistas mantendrán una distancia de 1,5 metros durante los entrenamientos en seco.

## **TITULO IV - COMPORTAMIENTO RESPONSABLE**

### **4.1 EL CLUB**

Los entrenadores y cualquier responsable del Club que tenga conocimiento de un positivo en su entorno lo comunicará al Club. La situación se comunicará a Osakidetza que dictaminará las medidas a tomar en cada caso.

Es muy importante tener en cuenta que ante una sospecha de contagio por la que se vaya a realizar una prueba PCR, se aplicarán las medidas preventivas hasta conocer el resultado.

### **4.2 LOS DEPORTISTAS**

Los deportistas deben saber que su comportamiento fuera del entorno deportivo tiene que ser lo más saludable posible evitando situaciones de riesgo.

El entrenador deberá ser la primera persona del grupo en tener conocimiento en caso de una situación de riesgo de COVID19.

### **4.3. COMUNICACIONES**

En la pagina web del Club se irá informando de las incidencias del COVID19 entre nuestros deportistas y se mantendrá información actualizada acerca de las medidas y cambios tanto por email como a través de los grupos de contacto.

## **TITULO V - EN CASO DE MEDIDAS RESTRICTIVAS**

Estamos en una situación de continuo cambio. Por lo que las actividades son susceptibles a cambios en función de las medidas adoptadas por las autoridades sanitarias y organismos gubernamentales.

**5.1 EN CASO DE CONFINAMIENTO, RESTRICCIONES A LA MOVILIDAD, GRUPOS EN CUARENTENA, ETC...**

En el caso de que por la evolución de la pandemia se tomen medidas que restrinjan la posibilidad de mantener los entrenamientos en grupo, se están diseñando alternativas para mantener la actividad en los diferentes escenarios posibles.

**Ánimo y salud para todos.  
Nos vemos la semana que viene!**