

COVID-19-DEPORTE ESCOLAR. GUÍA PARA ÁRBITROS/AS Y JUECES/JUEZAS

- Realiza la sesión formativa obligatoria previa al inicio de las actividades.
- Previamente a cada sesión, entrenamiento, competición o día que acudas a los espacios deportivos de la entidad verifica tu estado de salud. En el caso de que presentes alguno de los síntomas más comunes compatibles con COVID-19, tales como fiebre superior a 37º, escalofríos, tos, sensación de falta de aire, disminución del olfato y del gusto, dolor de garganta, dolores musculares, dolor de cabeza, debilidad general, diarrea o vómitos, no acudas a la actividad, informando inmediatamente de esta situación a la persona responsable de salud de la entidad deportiva y al correspondiente centro de salud.
- Informa a la persona responsable de salud de la entidad deportiva en el caso de que alguna persona de tu unidad de convivencia familiar se encuentre en aislamiento por diagnóstico de COVID-19, o en período de cuarentena domiciliaria por haber tenido contacto estrecho con alguna persona con síntomas o diagnosticada de COVID-19.
- Colabora en el fomento del cumplimiento de las medidas de prevención e higiene adoptadas en cada caso para las competiciones deportivas
- Aplica y sanciona con especial atención las normas que tengan relación con la prevención y seguridad de las personas participantes ante el COVID-19.
- Impide las formas de saludo y/o despedida o de celebraciones que impliquen contacto físico.
- Utiliza material de arbitraje de uso individual (silbato, bolígrafos, tarjetas, etc.), salvo en aquellos casos en los que materiales o equipamientos, por sus características, tengan que tener un uso compartido, y a los que, en ese caso, se les aplicará las medidas de higiene y limpieza recomendadas.
- Actúa siempre como un modelo de referencia, portando siempre la mascarilla (salvo que la naturaleza de la actividad impida llevar mascarilla) y evitando comportamientos de riesgo.
- Fuera del ámbito del deporte escolar evita realizar actividades que puedan suponer riesgo de infección por COVID-19.
- Contribuye a generar un clima de confianza y seguridad en el que todos/as los y las participantes se sientan cómodos/as y dispuestos a mejorar y disfrutar con la actividad.

Más información:

- Consulta el siguiente enlace de Gobierno Vasco: <https://www.euskadi.eus/pautas-actividad-fisica-y-deporte/web01-a2kirola/es/>
- Contacta con el Servicio de Deportes de tu Diputación:
Araba: <https://web.araba.eus/es/deporte>
Bizkaia: https://www.bizkaia.eus/home2/Temas/DetalleTema.asp?Tem_Codigo=291&idioma=CA&bnetwork=0&dpto_biz=4&codpath_biz=4|291
Gipuzkoa: <https://www.gipuzkoa.eus/es/web/kirolak/coronavirus-informacion>
- Osakidetza:
Contacto de tu [centro de salud de referencia](#)

Emergencias fuera del horario laboral: Araba: 945.244444

Bizkaia: 944.10000

Gipuzkoa: 943.461111

Teléfono de Consejo sanitario: 900 20 30 50

DEPORTE ESCOLAR SEGURO Y SALUDABLE

Un compromiso de todos/as para que los y las escolares puedan hacer ejercicio y relacionarse durante el curso escolar