

COVID-19-DEPORTE ESCOLAR. GUÍA PARA PERSONAL TÉCNICO

En relación con mi desempeño:

- Asegúrate de haber recibido y leído el Protocolo de Prevención y Actuación ante el COVID-19 de la entidad responsable de la actividad.
- Realiza la sesión formativa obligatoria previa al inicio de las actividades.
- Previamente a cada sesión, entrenamiento, competición o día que acudo a los espacios deportivos de la entidad verifica tu estado de salud. En el caso de que presentes alguno de los síntomas más comunes compatibles con COVID-19, tales como fiebre superior a 37°, escalofríos, tos, sensación de falta de aire, disminución del olfato y del gusto, dolor de garganta, dolores musculares, dolor de cabeza, debilidad general, diarrea o vómitos, no acudas a la actividad e informa inmediatamente de esta situación a la persona responsable de salud de la entidad deportiva y al correspondiente centro de salud.
- Informa a la persona responsable de salud de la entidad deportiva en el caso de que alguna persona de tu unidad de convivencia familiar se encuentre en aislamiento por diagnóstico de COVID-19, o en período de cuarentena domiciliar por haber tenido contacto estrecho con alguna persona con síntomas o diagnosticada de COVID-19.
- Actúa siempre como un modelo de referencia, portando siempre la mascarilla y evitando comportamientos de riesgo.
- Fuera del ámbito del deporte escolar evita realizar actividades que puedan suponer riesgo de infección por COVID-19.

En relación con la actividad deportiva

- Explica a las y los deportistas las medidas preventivas y de higiene implantadas y las normas y/o posibles restricciones que se aplican a la actividad.
- Comprueba durante la práctica físico-deportiva cualquier síntoma vinculado al COVID-19 que pueda presentar alguno/a de los/as deportistas a tu cargo y da traslado de dicha situación a la persona responsable del protocolo de la entidad.
- Establece de manera prioritaria, grupos o subgrupos estables de trabajo de un máximo de 15 personas, tratando de respetar los grupos estables de las aulas.
- Organiza las sesiones de manera que sean lo más individualizadas posible, intentando que se mantenga la distancia de seguridad mínima interpersonal (en la actualidad 1,5 metros).
- Evita, si es posible, el uso compartido de materiales.
- Elimina las formas de saludo y/o despedida o de celebraciones que impliquen contacto físico.

- Recuerda a los y las deportistas que, siempre que sea posible, los desplazamientos se hagan de forma individual activa (andando, bicicleta, patinete) o, en su caso, por unidad familiar.
- Controla comportamientos y, en caso de incumplimiento, aplica las medidas disciplinarias que correspondan a tu ámbito de actuación.
- Atiende a las circunstancias especiales que pudieran presentar los y las deportistas de adaptación a las medidas por incomprensión, dificultades de aprendizaje o adaptativas, entorno social-familiar desfavorable.
- Genera un clima de confianza y seguridad en el que todos/as los y las participantes se sientan cómodos y dispuestos a mejorar y disfrutar con la actividad.

Más información:

- Responsable de salud/ Persona coordinadora de deporte escolar de la entidad organizadora.
- Consulta el siguiente enlace de Gobierno Vasco: <https://www.euskadi.eus/pautas-actividad-fisica-y-deporte/web01-a2kirola/es/>
- Contacta con el Servicio de Deportes de tu Diputación:
Araba: <https://web.araba.eus/es/deporte>
Bizkaia: https://www.bizkaia.eus/home2/Temas/DetalleTema.asp?Tem_Codigo=291&idioma=CA&bnetmobile=0&dpto_biz=4&codpath_biz=4|291
Gipuzkoa: <https://www.gipuzkoa.eus/es/web/kirolak/coronavirus-informacion>
- Osakidetza: Contacto de tu [centro de salud de referencia](#)

Emergencias fuera del horario laboral: Araba: 945.244444

Bizkaia: 944.10000

Gipuzkoa: 943.461111

Teléfono de Consejo sanitario: 900 20 30 50





**DEPORTE ESCOLAR SEGURO Y
SALUDABLE**

**Un compromiso de todos/as para
que los y las escolares puedan hacer
ejercicio y relacionarse durante el
curso escolar**

